

## Mais fresco que isto não há! Então para quê ir mais longe?

Antes de se misturar no oceano, a Ria de Aveiro atravessa, em várias zonas, o Município de Ílhavo, e nas suas águas salgadas e pouco profundas está o habitat perfeito para os mais deliciosos bivalves, de qualidade ímpar. Entre toda a riqueza material e imaterial que a Ria nos oferece, temos o privilégio de poder incluir este “ouro” na nossa gastronomia, sem ir muito longe. Destas águas, chegam-nos à mesa o tão nosso crico (ou berbigão), o mexilhão, a navalha (longueirão ou lingueirão), a amêijoia, o choco e a ostra. Gostamos de todos, mas o crico é, sem dúvida, o mais autêntico e a abundante na nossa Ria.

São, por isso, muitas as famílias do Município de Ílhavo que se dedicam a esta atividade artesanal, que tem passado de geração em geração. Atualmente, existem cerca de um milhar de mariscadores licenciados na Ria.

Como garantia de segurança, depois de apanhados, os bivalves passam pela depuradora e, a partir daí, são comercializados com toda a sua frescura e maresia nos mercados das proximidades. Pouco depois, chegam aos nossos restaurantes, cafés e petisqueiras ainda vivos e, naturalmente, com muita qualidade.

Para celebrar este património biológico e alimentar, o “Vamos aos Cricos! – Festival Gastronómico de Produtos da Ria” convida a apreciar os nossos produtos da Ria nos restaurantes e cafés do Município de Ílhavo, entre 29 de março e 4 de maio, dentro da época propícia ao seu consumo fresco.

**Prepare-se para uma experiência gastronómica inesquecível!**

A disponibilidade dos produtos da Ria depende das condições da apanha e comercialização. Consulte as redes sociais do Município de Ílhavo ou o [visitilhavo.pt](http://visitilhavo.pt) para mais informações.

## VAMOS AOS CRICOS COM QUEM SABE!

**13 abril (domingo), 09h30**  
**Canal de Mira da Ria de Aveiro**



Gratuito M/12 anos  
Inscrições limitadas: [turismo@cm-ilhavo.pt](mailto:turismo@cm-ilhavo.pt)

## EXPERIMENTARIA

**9 a 13 abril, todo o dia**  
**Município de Ílhavo**

Atividades dos parceiros da Estação Náutica do Município de Ílhavo (palestras, exposição de barcos, surf, SUP, surfskate, workshop pesca desportiva, visitas orientadas, showcookings, e muito mais...)

[visitilhavo.pt](http://visitilhavo.pt)



# VAMOS AOS CRICOS!

**Festival Gastronómico  
de Produtos da Ria**

No Museu Marítimo  
de Ílhavo...  
**TANTO MAR!**

**26 abril, (sábado)**

**16h00**

**OFICINA  
DE COZINHA**

**17h00**

**CONVERSA  
DE MAR**

**"Pesca tradicional  
e Aquacultura: uma visão  
inovadora"**

com Anabela Valente  
(mariscadora e pescadora  
tradicional)

Inscrições [visitas.mmi@cm-ilhavo.pt](mailto:visitas.mmi@cm-ilhavo.pt)  
ou 234 329 990



**29 março a 4 maio**



# Os Bivalves e o Choco nas Ementas Especiais para o festival...

RESTAURANTES

## CLUBE DE VELA

**Berbigão à Costa Nova**  
**Amêijoa à Bulhão Pato**  
**Ostras ao Natural**  
**Choco frito com arroz de tomate**  
**Choco frito com maionese de alho**  
**Arroz de berbigão**

Avenida José Estêvão, 31 – Costa Nova  
terça a domingo 12:00–15:30 19:00–22:00  
234 360 250

## O GAFANHOTO

**Ostra da Ria de Aveiro**  
**ao natural**  
**Berbigão da Ria de Aveiro**  
**Choco frito às tiras**  
**Choco frito às tiras**  
**com arroz de tomate**

Rua da Escola, 21 - Gafanha da Encarnação  
terça a sábado: 12:00–14:30 19:00–22:00  
domingo: 12:00–14:30  
234 367 673

## DUNA DO MEIO

**Amêijoas à Bulhão Pato**  
**Paelha do Mar**  
**Chocos fritos com arroz de grelos**  
**Berbigões à Bulhão Pato**  
**Arroz de Marisco**

Av. José Estêvão, 2H - Costa Nova  
sexta a quarta: 12:00–15:30 19:15–22:00  
234 396 285

## PEIXE NA COSTA

**Amêijoas à Bulhão Pato**  
**Mexilhão em molho verde**  
**Travessa da Costa**  
**Chocos fritos com arroz de tomate**  
**Arroz de Marisco**  
**Massada da Marisco**  
**Feijoada de Marisco**

Avenida de N. Sr.ª da Saúde, 73, Costa Nova  
terça a domingo 12:00–15h30 19:00–22:30  
234 360 694

## A PRAIA DO TUBARÃO

**Arroz de Berbigão com Gambas**  
**Amêijoa-macha à Bulhão Pato**  
**Mexilhão com molho verde**

Av. José Estêvão, 136 - Costa Nova  
12:00–15:00 19:00–22:00  
234 369 602

## ESTRELA DO MAR

**Cricos a bulhão pato**  
**Arroz de cricos e algas**

Avenida José Estevão, nº 365  
Gafanha da Nazaré  
segunda a sábado: 12:00–14:30 19:00–21:30  
234 367 568

## PRAIA DO FAROL

**Amêijoa à Bulhão Pato**  
**Berbigão à Bulhão Pato**  
**Navalhas à Bulhão Pato**  
**Arroz de Marisco**  
**Sopa de Peixe**

Largo do Farol - Praia da Barra  
terça a domingo 12:00–15h30 19:00–21:30  
927 219 301\*

## BRONZE SEAFOOD LOUNGE BAR

**Choco frito com maionese de alho**  
**Mexilhões**  
**Amêijoas à Bulhão Pato**  
**Feijoadinha de choco**

Especiais  
**Risoto de amêijoa, mexilhão,**  
**navalha com grelos e chouriça**  
**Ostras frescas**

Rua N. Sr.ª da Encarnação, n.º 10 - Costa Nova  
12:00–22:00  
não aceitam reservas

## FAROS GOURMET

**Arroz de Cricos**  
**Cricos à Bulhão Pato**

Avenida João Corte Real, 95B, Praia da Barra  
12:00–15:30 18:30–22:00  
234 327 020

## SÉTIMO BEACH CLUB

**Sopa de Peixe do Mar**  
**e Algas da Ria de Aveiro**  
**Tradicionais Amêijoas**  
**à Bulhão Pato**  
**Arroz de Berbigões**  
**Lulas fritas**

Rua Manuel Facica - Praia da Barra  
terça a domingo: 12:00–15:00  
960 334 739\*

## CAFÉ FAROL

**Cricos à Farol**  
**Amêijoas à Bulhão Pato**  
**Ostras ao natural**  
**Navalhas**  
**Burriés**

Largo do Farol - Praia da Barra  
09:00–02:00  
234 390 600

## MARISQUEIRA COSTA NOVA

**Choco frito**  
**Cricos à Bulhão Pato**  
**Pote Marinheiro**

Av. José Estêvão, 75 - Costa Nova  
12:00–22:00  
234 369 816

## TRAINEIRA

**Amêijoas à Bulhão Pato**  
**Berbigões à Bulhão Pato**  
**Arroz de Marisco**

Av. José Estêvão, 578 A - Gafanha da Nazaré  
segunda a sábado: 12:00–15:00 19:00–22:30  
domingo: 12:00–15:00  
234 398 421

## CANASTRA DO FIDALGO

**Rissóis de Berbigão da Ria**  
**Amêijoas à Bulhão Pato**  
**Ostras da Ria de Aveiro**  
**Chocos fritos com arroz**  
**de tomate**  
**Massada de navalhas**  
**Cricos ao natural**

Av. José Estêvão, nº 240 - Costa Nova  
12:00–15:00 19:00–22:00  
encerra ao domingo à noite e à segunda  
234 394 859  
canastradofidalgo.pt

## MARISQUEIRA DA BARRA

**Cricos à Bulhão Pato**  
**Ameijoa à Bulhão Pato**  
**Chocos fritos com arroz**  
**de tomate**  
**Cataplana de tamboril**  
**e lingueirão**

Av. João Corte Real, 137 - Praia da Barra  
segunda a sábado 12:00–15:00 19:00–22:00  
domingo 12:00–15:00  
234 040 664

“Crico” = Berbigão;  
“Navalhas” = Lingueirão  
ou Longueirão

Chamada para rede móvel nacional.\*  
Os restantes contactos são chamadas para rede fixa nacional.